

Soirée découverte Les clés de l'amour durable

Jeudi 1 octobre 2026 à 20h à travers toute la France et en visio

Reconnue par l'Église catholique et créée en 1973, l'association Vivre et Aimer propose aux couples un évènement inédit : une soirée découverte des clés de l'amour durable, le **jeudi 1 octobre 2026 de 20h à 22h30**. Objectif ? Vivre une soirée à deux qui pourrait **transformer sa relation de couple**.

Renforcer l'amour et vivre une relation épanouie - L'amour, c'est un voyage à deux, fait de partage, de complicité et de croissance mutuelle. Mais comment entretenir cette flamme au quotidien ? Comment renforcer la relation et trouver des solutions pour qu'elle perdure, même dans la routine du quotidien ? C'est ce que Vivre et Aimer propose de faire découvrir au plus grand nombre lors de cette **soirée exceptionnelle**. Une "approche" développée par Vivre et Aimer depuis sa création, et dont plus de 3,5 millions de couples ont pu bénéficier à travers le monde.

La soirée est pensée pour aider les couples à initier le chemin pour :

- **Accentuer la complicité** avec des outils concrets et pratiques, à vivre en couple, en toute intimité, pendant le soirée.
- **Retrouver l'harmonie** dans le quotidien de couple grâce à des conseils adaptés.
- **S'offrir une parenthèse privilégiée** loin des préoccupations extérieures, juste à deux.

Rendez-vous dans plus de 40 villes de France et en Visio - Vivre et Aimer propose un moment **bienveillant**, dans un cadre **chaleureux** et encadré par des **couples expérimentés**, dans différentes régions françaises (Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Bretagne, Centre-Val de Loire, Grand Est, Hauts-de-France, Ile-de-France, Occitanie, Pays de la Loire...) mais aussi en Suisse. Que ce soit en **présentiel**, avec moment convivial et rencontre, ou en **visio** depuis chez soi, les couples pourront participer depuis n'importe où et bénéficier d'une expérience immersive.

Inscriptions sur <https://vivre-et-aimer.org/soiree-amour-durable/>

Le Mouvement Vivre et Aimer - Association à but non lucratif d'inspiration ignatienne, Vivre et Aimer œuvre à aider les couples à s'épanouir dans un cadre de **confiance** et de bienveillance. Depuis plus de 50 ans, Vivre et Aimer accompagne des couples dans leur **quête de bonheur durable**, en favorisant des relations solides et équilibrées. L'association est reconnue comme d' aussi bien par l'État que l'Église catholique. Vivre et Aimer, mouvement mondial **présent dans plus de 130 pays**, est animée **depuis plus de 50 ans en France** par des milliers de couples bénévoles.