

# Prier avec les poésies du Carmel



Il existe une magnifique tradition poétique au [Carmel](#). La pratique de l'oraison et de la contemplation permet une grande intériorité chez les carmes et carmélites dont certains nous en partagent la beauté à travers leur plume. C'est le cas notamment des grands saints et saintes du Carmel qui sont également de grands poètes.

- **Méditons avec [sainte Thérèse d'Avila](#)**, qui - avec ces quelques vers de sa *poésie n° 8* - nous invite à un temps de recueillement et d'intimité avec celui qui est présent à l'intérieur de nous.  
*"Si par hasard, tu ne savais En quel endroit me trouver, moi, Ne t'en va pas de-ci de-là, Mais, si tu veux me trouver, Cherche-moi en toi.*

*Puisque tu es mon logis, Tu es ma maison, ma demeure, Aussi j'appelle à tout instant, Si je trouve fermée, La porte de ta pensée."*

- **Contemplons avec [saint Jean de la Croix](#)** et son *Cantique Spirituel* qui appelle à regarder le monde avec les yeux amoureux du Christ et à voir combien toute beauté nous parle de Dieu.

*"Mille grâces répandant  
Il [l'aimé] est passé par ces bois avec presse  
et allant en les regardant  
de sa seule figure  
Vêtus les a laissé de beauté."*

- **Goûtons le présent, ce temps de Dieu, avec [sainte Thérèse de Lisieux](#)** et son poème *Mon chant d'aujourd'hui* :

*"Ma vie n'est qu'un instant, une heure passagère  
Ma vie n'est qu'un seul jour qui m'échappe et qui fuit  
Tu le sais, ô mon Dieu ! pour t'aimer sur la terre  
Je n'ai rien qu'aujourd'hui ! ..."*

- **Ressentons le souffle de l'Esprit avec [Edith Stein](#), sainte Thérèse Bénédicte de la Croix**

*"Toi, qui m'es plus proche que je ne le suis moi-même,  
qui m'es plus intérieur que mon propre cœur,  
et pourtant insaisissable, inconcevable,  
au-delà de tout nom,  
Saint-Esprit, éternel Amour !"*