

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate Juin- Septembre 2026

Soirée découverte : Les clés de l'amour durable

Jeudi 1 octobre 2026 – Dans plus de 40 salles en France et en visio

Une soirée à deux... qui peut changer votre relation pour toujours

Vivre et Aimer, association reconnue pour son engagement auprès des couples depuis plus de 50 ans, propose une **soirée immersive unique** pour explorer ce qui fait la solidité et la beauté d'un amour durable.

"L'amour, c'est un voyage à deux, fait de partage, de complicité et de croissance mutuelle. Mais comment entretenir cette flamme au quotidien ?"

Le jeudi 1 octobre 2026, de 20h à 22h30, les couples sont invités à vivre un **temps fort à deux**, un moment de reconnexion, de réflexion et de découverte dans un cadre bienveillant et chaleureux.



Au programme de cette soirée découverte :

- Des **outils concrets et pratiques** à expérimenter en couple
- Des **conseils adaptés** pour retrouver l'harmonie au quotidien
- Des **témoignages de couples expérimentés**
- Un **moment privilégié à deux**, loin des préoccupations extérieures
- Une **ambiance conviviale**, avec un temps de rencontre (en présentiel)
- Une **participation possible en visio** depuis chez soi

Cette soirée s'adresse à tous les couples, qu'ils soient ensemble depuis quelques mois ou plusieurs années, en quête de sens, de complicité ou de renouveau. C'est une **parenthèse bienfaisante**, loin des clichés, où **l'amour se travaille, se nourrit et se célèbre**.



Infos pratiques :

-  **Date** : Jeudi 1 octobre 2026

- 🕒 **Heure** : 20h00 – 22h30
 - 🌐 **Lieu** : En présentiel dans plus de 40 villes en France ou en visio
 - 🎫 **Gratuit – Inscription obligatoire** (une inscription par personne)
 - 📍 **Inscriptions et informations** : vivre-et-aimer.org/soiree-amour-durable
-

♥ Pourquoi participer ?

- Pour **vivre un moment de qualité** à deux
 - Pour **renforcer votre relation**, quel que soit votre parcours
 - Pour découvrir des **clés concrètes** utilisées par des couples épanouis
 - Parce que **vous méritez un amour durable, vivant et joyeux**
-

👤 À propos de l'association Vivre et Aimer

Association à but non lucratif, d'inspiration ignatienne, **Vivre et Aimer** œuvre depuis plus de 50 ans pour aider les couples à bâtir une relation solide, équilibrée et joyeuse. Présente dans plus de **130 pays**, elle est **reconnue d'intérêt général**, tant par l'État que par l'Église catholique.

Plus de **3,5 millions de couples** dans le monde ont déjà fait l'expérience de cet accompagnement unique et profondément humain.

Contact presse :

Vivre et Aimer

✉ contact@vivre-et-aimer.org

🌐 vivre-et-aimer.org